

# Mondo Yog

## (Metodo Balyayoga)

Lo yoga fa ricordare ai bambini di prendersi cura del proprio corpo, di "fermarsi" ad ascoltare la voce del loro cuore e soprattutto che non devono sempre e solo fare, ma anche imparare ad essere e lo possono fare attraverso lo strumento educativo per eccellenza: **IL GIOCO**.



Il corso si rivolge a bambini fino ai 5 anni d'età (nido e infanzia). Se avete voglia di far provare ai vostri bambini questa esperienza vi aspetto all'Agrinido Fattoria Casa Mia il giovedì **pomeriggio in orario prolungato dalle 16.30 alle 17.15** per la lezione di yoga e fino alle 18 a chi servisse anche il servizio del prolungato. Possibilità d'inserimento durante tutto l'anno.

Per informazioni contattare il [numero 3346171428](tel:3346171428) o la [mail elisabru95@gmail.com](mailto:elisabru95@gmail.com).

**NAMASKAR**

**ELISA**

